



***Bahntraining***  
*zur Verbesserung*  
*von Laufstil und Tempo*

***Jeden Dienstag\****  
***18.45 Uhr***  
***Sportzentrum Willich***

*10er-Karten zum Preis von 70,- €*  
*können bei bunert in Krefeld*  
*erworben werden*

*Mehr Infos*  
*bei Laufsport Bunert*  
*Rheinstr.39, 47799 Krefeld*  
*Tel.: 02151-209100*  
[\*krefeld@bunert.de\*](mailto:krefeld@bunert.de)